

Saint Guenolé → Camaret/mer (environ 135 km- 24 septembre au 1 octobre 2005)

Il s'agit de notre troisième semaine de marche autour de la Bretagne,

Samedi 24 septembre Lyon-Saint Guénolé

Lyon Rennes en TGV.

Rennes - Quimper en TGV

Quimper - Saint Guénolé en car

toutes les correspondances s'articulent bien et à 18h30 nous sommes à destination. Nous choisissons l'hôtel de la plage ou nous mangeons {soupe de poissons et poissons}. Chambre correcte mais télé nasillarde.

Dimanche 25 septembre Saint Guénolé-Audièrne : 32 kms

Il a plu pendant la nuit et nous partons à 7h30 alors qu'il fait encore nuit. En fait le ciel est clair et c'est une super journée qui se prépare. Formidable étape, surtout pour une première journée, en



suivant tout du long la splendide baie d'Audièrne : Plovan, Pouldreuzic, Penhors et Le Plouhinec. Il fait très beau et nous sortons la crème solaire indice 60... Dès neuf heures je suis en short. La montre – baromètre - altimètre de Jacques monte à 1015

La baie est bordée presque tout du long par une belle plage de sable fin, ce n'est que dans le derniers tiers que le GR34 que nous suivons domine parfois la plage. Il y a quelques baigneurs dans l'eau
Arrivée vers 19h à Audièrne, nous sommes relativement frais. L'hôtel Goyen *** se trouve sur notre itinéraire, fort de l'information donnée par B. Protat nous avons le culot de négocier la chambre, celle-ci avec vue sur le port est très bien. Le soir bonne crêperie un peu plus au sud sur le port.

Lundi 26 septembre Audièrne-Pointe du Raz-Plogoff : 22 km



Cette étape, après celle d'hier nous apparaît comme beaucoup plus dure. Il faut dire qu'au lieu de longer l'arc d'une plage de sable fin le chemin est beaucoup plus tortueux et même rocailleux parfois on monte jusqu'à 60 m d'altitude avant de redescendre aussi sec. Beau au départ le temps se couvre en milieu de journée avant de revenir franchement ensoleillé en milieu d'après midi, c'est à dire au moment ou nous atteignons la Pointe du Raz. Les hôtels de la baie des Trépassés n'assurant pas la restauration nous sommes contraints de revenir à Plogoff - 4 km en stop - pour trouver une chambre

d'hôtes banale mais très calme. Bon accueil et bon petit déjeuner avec jus de pommes et crêpes maison

Une adresse honnête : Mme Kerloc'h ty rhu Plogoff

Mardi 27 septembre **Plogoff-Poullan sur mer-Douarnenez** :25 km

Il a plu fortement pendant la nuit, j'ai même été réveillé à 3h30.

Le matin il ne pleut plus et après quelques kilomètres de goudron nous rejoignons la côte nord - côté baie de Douarnenez- sous un soleil radieux. Cette côte est particulièrement splendide, bien que



la mer soit calme les vagues puissantes projettent des gerbes d'écume. La couleur de la mer se marie bien avec le vert des fougères et l'ocre des bruyères. Nous allons de la Pointe de Luguénez jusqu'à la plage de Pors Peron en suivant le sentier côtier. La vue est magnifique en permanence, il y a 2 petites plages de sable fin blotties entre les rochers déchiquetés.

Nous quittons ensuite la côte pour rejoindre Poullan sur Mer et sa belle église. Hélas il est impossible de se loger et nous choisissons de faire 7 km en stop pour rejoindre Douarnenez. Nous marchons encore plusieurs kilomètres pour arriver au

centre ville - Hôtel de France- restaurant de poisson Fanch près du port.

Mercredi 28 septembre **Douarnenez-Le Veniec-Crozon** 30 km+ 6km en stop

Toujours pas de pluie mais un temps peu plus frais. Le paysage consiste en une alternance de très belles plages de sable dur et de falaises rocheuses. A la

sortie de Douarnenez la lumière est très belle. toute la journée nous longeons la mer. Je trouve que dans le Finistère la mer est plus majestueuse encore que dans le Morbihan. Il faut dire que notre parcours dans le Finistère suit plusieurs grandes baies : Audièrne, Douarnenez, Brest. Il est difficile de trouver un logement dans le secteur ou nous nous trouvons au-delà de Trelguc sur Mer et sur une très petite route un brave homme qui revient de ramasser ses pommes nous emmène au centre de Crozon



Vers 19h, petite averse alors que nous sommes déjà garés à l'Hôtel de la Presqu'île ***

Le soir bon repas de crêpes dans une crêperie dont nous sommes les seuls clients. On y a mangé par exemple une crêpe andouille-pommes ou pommes-caramel

Jeudi 29 septembre **Crozon-Camaret-sur-mer** : 24 km

Journée splendide. Nous rejoignons la côte à Morgat où se trouve un port assez chic, belles résidences et plusieurs hôtels.

Bientôt nous rentrons dans un sous bois de pins qui domine une mer bleue, limpide et calme. On se croirait au bord de la Méditerranée en face c'est la côte nord de la Pointe du Raz,



on aperçoit encore les éoliennes de Beuzec où nous étions avant hier, nous court-circuitons la pointe de la chèvre en passant par St Hernot.

Nous tombons sur la magnifique plage de la Palue, avec dans le fond la pointe de Ker-hir et les Tas de Pois - série d'îlots rocheux -. Là aussi c'est un sable fin et dur sur lequel la marche est très agréable.



La lumière est très belle, nous faisons moult photos. Ensuite c'est une alternance de pointes et de

plages jusqu'à l'anse de Dinan fréquentée par quelques surfeurs. A Kerloc'h nous repartons plein ouest, le soleil tape fort mais le chemin au milieu des fougères et des bruyères n'est pas trop raide. Je suis content d'être en short. Nous arrivons à Camaret-sur-mer par le sud, le bourg paraît bien mort. En fait toute la vie se concentre sur le quai qui longe le bord de mer. Nous faisons un bon repas avec les produits de la mer au Styvel. Accueil de type "service minimum" à l'hôtel de France.

Vendredi 30 septembre **Camaret-Rennes**

Tout par des transports mécanisés car la mauvaise surprise que nous a fait le curé de Camaret c'est de déclencher la pluie. Même si elle est qualifiée de "brume" par notre hôtelière il s'agit d'une forte pluie. Réfugiés dans le café "la chaloupe" nous constatons qu'il n'y a aucun bus avant 15h30, alors nous cherchons et trouvons une autre solution : taxi jusqu'au Fret, puis navette maritime à travers la rade de Brest. Nous apercevons et croisons plusieurs navires militaires mais la visibilité est très mauvaise à travers les vitres embuées du bateau. A Brest la gare n'est qu'à un quart d'heure du port et nous voilà bien vite dans un TGV bondé dont nous descendons à Rennes en début d'après midi. Au programme : visite de la ville sous la pluie. La ville garde encore de nombreuses maisons à colombages dont certaines, très hautes, sont complètement courbes. Il y a plusieurs petites places avec des cafés plutôt sympathiques. Il n'est pas possible de visiter le parlement de Bretagne sans avoir pris rendez-vous auparavant. La pluie cesse.