

## Morlaix - Paimpol 5 – 12 mai 2009 (165 km)

Mardi 5 mai 2009

### Lyon - Rennes

Voyage en TGV, avec seulement un arrêt à Massy et un autre au Mans.

A Rennes, après un tour dans le centre ville où nous avons le temps d'apprécier les maisons à pans de bois de la vieille ville, nous passons la soirée et la nuit chez Antonin et Ikhllass, jeune couple très sympathique. Antonin est un ancien collègue de Jacques au CETE.



*Un coin du vieux Rennes*



*L'itinéraire et les villes étapes, côte nord de la Bretagne*

Mercredi 6 mai 2009

### Rennes - Morlaix - Plougasnou

23 km, très beau temps

Après un trajet Rennes- Morlaix en TER, la marche recommence à l'endroit exact où nous l'avions terminée en avril 2008 : la gare SNCF de Morlaix.



Nous longeons la rive est de la baie de Morlaix. La végétation est bien avancée et il y a des fleurs : azalées, céanothes, ajoncs.



*chemin de légende*

Dès le départ, le paysage, l'environnement nous projettent dans la Bretagne authentique, chemins superbes, églises de granit, calvaires. Bientôt nous arrivons sur un bord de mer rocheux, la brume s'étant levée un soleil franc lui succède.



*Un temps encourageant pour notre première journée*

côte très découpée avec un très beau point de vue depuis la pointe Annalouesten. Nous tirons ensuite au plus court pour arriver au centre de

Plougasnou où notre choix se porte sur l'hôtel de la Presse. La chambre est très correcte mais notre choix sert de prétexte au tenancier de l'hôtel restaurant voisin, l'hôtel de France, pour refuser de nous servir alors qu'il n'a que trois clients dans son restaurant, la serveuse a même le toupet de nous dire « c'est plein » vous voyez. Mais comme il y a quand même des bretons nettement plus sympathiques, c'est la boulangère qui nous dépanne d'une bière et de quelques pâtisseries que nous consommerons dans notre chambre. Un grand merci aux boulangères de France, toujours serviables et pleines de ressources qui nous ont dépanné plus d'une fois et que je tiens à remercier.

A midi nous nous installons à la terrasse des Embruns à Terenez, nous y dégustons un bière-moules-frites. Nous serpentons ensuite sur une



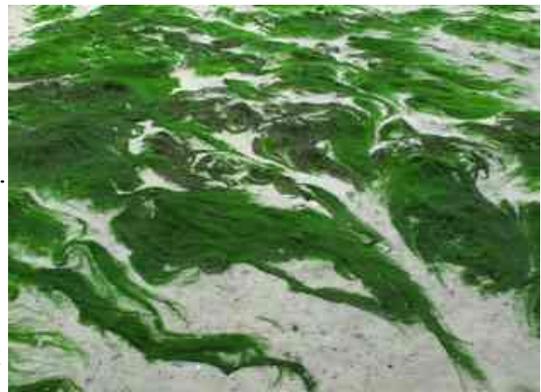
*Terrasse des Embruns*

jeudi 7 mai 2009

**Plougasnou - St Michel-les-Grèves**

25 km, temps gris.

Il faut faire 500 m sur une route pour rejoindre le rivage. Le chemin qui serpente dans la lande est extrêmement tortueux avec de nombreux détours et variations d'altitude. C'est une sente herbue, l'herbe est mouillée et nous sommes bientôt trempés des pieds jusqu'aux genoux. La pente est souvent si raide qu'un escalier de poutres en bois a été mis en place. Pour éviter que ces marches ne soient trop glissantes, elles sont souvent revêtues d'un grillage métallique. Parfois la sente frôle l'abîme. Nous sommes assez contents d'atteindre le Moulin de la Rive et un chemin moins accidenté qui nous permet de rejoindre Locquirec. Après une halte dans une crêperie nous repartons à travers la plage de sable, puis nous court-circuitons la pointe d'Armorique en coupant à travers les terres. Ce qui nous permet de rejoindre un chemin qui passe à l'emplacement d'un ancien chemin de fer. A St Efflam nous le quittons pour marcher sur la grève, malheureusement la marée est montante et à hauteur du Grand Rocher, pour échapper aux flots, nous devons escalader des roches glissantes



*l'algue verte est déjà là*



*Grève St Michel*

puis nous hisser par dessus des murs, je suis à la limite de la crampe, mais ça passe ! Un pêcheur, qui attend la mer nous regarde, goguenard. Il pêche des bars qui montent avec la marée. C'est lui qui nous conseille l'hôtel de la Plage, grosse bâtisse blanche à l'entrée de St Michel-les-Grèves. Nous y prenons une jolie chambre avec terrasse et vue sur la mer. Le soir nous mangeons un repas "de mer" avec choucroute de mer comme plat principal.

vendredi 8 mai

### **St Michel-les-Grèves - Lannion**

19 km, 1h15 de pluie le matin puis très beau temps depuis midi.



*L'archange St Michel*

Nous commençons la journée par la visite de la chapelle du cimetière marin. Nous prenons la clé au café et nous entrons par la sacristie où en ouvrant quelques placards nous jetons un œil aux habits sacerdotaux et autres ostensoirs. Nous passons dans la chapelle très sombre mais comportant de nombreuses statues, notamment un St Michel terrassant le dragon monté sur un brancard pour qu'on puisse l'utiliser dans les processions.



*Cimetière marin de St Michel*

Nous partons par temps sec mais bientôt l'horizon s'assombrit au nord et il est tellement évident que nous allons nous mouiller que nous enfilons nos vêtements de pluie. Avec le vent j'ai du mal à mettre en place ma cape de pluie qui de surcroît est déchirée. Le chemin est une sente étroite qui serpente au-dessus des falaises de Tredrez. Les herbes trempées nous fouettent les jambes et inondent nos chaussures qui font bien vite floc-floc. Arrivés à la pointe de Séhar la pluie a cessé, dans un café j'éponge discrètement mes chaussures et je change de chaussettes. Nous sommes en train d'attaquer le tour de la pointe du Durven quand Jacques s'aperçoit qu'il a oublié son bâton de marche qui fait aussi pied d'appareil photo, il décide de retourner le chercher, il lui faut une demie-heure car c'est un détour de 2,5 km. A midi nous longeons l'estuaire du Leguer et un banc providentiel nous propose son siège pour le pique-nique de pâté breton et de crêpes bretonne faites maison bien sûr. Nous poursuivons le long de la rivière et accédons par un chemin très raide au Yaudet. Nous rencontrons deux retraités qui contemplent la baie de la vierge. ils se plaignent de l'ennui, de la monotonie et de l'isolement (plus d'école, plus de commerce, plus rien et nos enfants qui après nous vendront la maison). En vain nous essayons de trouver une solution pour traverser le Leguer ce qui nous éviterait un détour de 15 km par Lannion. Il faut dire que c'est la marée basse et



*Superbe chemin*

qu'aucun bateau ne bouge. Nous rentrons dans la chapelle du Yaudet où l'on voit une très surprenante vierge à l'enfant Jésus couchée dans un vrai lit avec le drap tiré sur le menton. En fait il semble que ce soit une concession du christianisme à la religion antérieure qui vénérât Cybèle que l'on représentait ainsi.

Nous repartons pour Lannion par un sentier de sous-bois assez confortable. Vers 16h nous sommes au pont et entrons dans Lannion. Il est difficile de trouver une terrasse au soleil, nous la trouvons tout de même et nous nous y attardons. Après avoir trouvé deux chambres d'hôtes complètes nous prenons une chambre à l'hôtel Ibis, le temps est devenu radieux. Le soir nous cherchons une crêperie, nous en trouvons une excellente, le Moulin Vert, mais il n'y a plus de place à l'intérieur si bien que nous mangeons d'excellente crêpes sur la terrasse chauffée mais tout de même assez fraîche.



*Une curieuse vierge couchée*

samedi 9 mai 2009

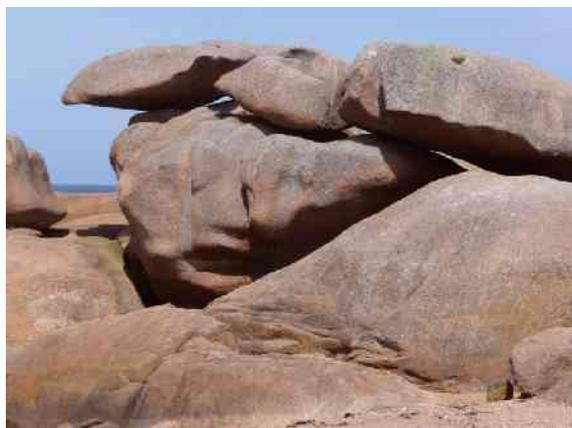
### **Lannion - Pleumeur-Bodou - Perros-Guirrec**

35 km, beau temps très frais

La télévision donne 3 degrés à Brest, or nous n'en sommes pas très loin. Je sors le bonnet de laine que je supporterai jusqu'à midi. Pour aller au plus court nous décidons de prendre le GR34A, mal nous en prend il est très zigzagant et de plus mal balisé et il ne suit pas mais pas du tout l'itinéraire indiqué sur notre carte. Dans le secteur de Pleumeur-Bodou, près du dôme blanc, après un détour inutile de 2 km nous nous retrouvons à marcher plein sud. Nous rectifions notre direction pour rejoindre le tracé du GR un peu avant la jolie chapelle de St Samson. A Kerénoc, hors du GR, nous passons près d'une allée couverte intacte dans son site. Après avoir traversé un golf nous arrivons sur la côte de granit rose au Golven, nous la suivons en direction de Tregastel Plage et faisons le tour de l'île Renote. Elle est couverte de gros blocs roses, le spectacle de ces blocs et de la mer presque turquoise est splendide.



*Allée couverte Kerenoc*



*Rochers de granit rose*

Après la baie St Anne nous passons sur le pont de Tourron et son moulin à marée pour arriver au port de Ploumanach, admirablement protégé par une série de récifs de granit rose. Nous longeons la côte presque tout le temps pour arriver à la plage de Trestaou à Perros-Guirrec, mal renseigné par une commerçante qui ne doit pas souvent marcher il nous faut faire encore 2 gros kilomètres (le 34ème et le 35ème!) pour arriver à l'hôtel Gulf Stream, style très routard, décoration bleue, très marin. Nous faisons un très bon repas de poissons à la Crémaillère. Nous rentrons à l'hôtel pour assister au but de Rennes suivi des deux buts de Guingamp qui remporte ainsi la coupe de France de foot 2009. C'est la victoire de David contre

Goliath, bravo Guingamp !

dimanche 10 mai 2009

## Perros-Guirrec - Tréguier

28 km beau temps, voilé en fin de journée

Après quelques emplettes dans une magnifique boulangerie située tout à côté du restaurant la Crémaillère, nous descendons au port de la ville. Nous contournons toute la baie, puis nous longeons la côte que l'on trouverait certainement magnifique si nous n'avions pas encore vu la côte de granit rose. Nous traversons quelques belles plages de sable blanc très fin, notamment celle de Trestel où nous pique-niquons (pain, fromage de chèvre frais et pomme).



*La plage de Trestel*

Comme il y a un bar-crêperie juste de l'autre côté de la route nous décidons d'aller boire un café. L'établissement est tenu par un personnage très causant qui d'emblée nous conseille de faire comme lui : nous teindre en noir la moustache et les cheveux. C'est vrai qu'on lui donne 70 ans alors qu'il en a 82 ! Il est assez tonique puisqu'il tient seul son bar-crêperie, peu fréquenté il est vrai.

Entre Port-Blanc et Buguelès nous traversons la baie en profitant de la marée basse, prenant au passage un cours de 5 mn sur la capture des coques auprès d'une parisienne native du coin. Après l'anse de Gouvermel nous décidons de tirer sur Plouguiel puis Tréguier siège d'un évêché

jusqu'au concordat de 1801 qui le rattache à celui de St Briec.



Nous dormons à l'hôtel St Yves situé dans un vieux bâtiment dotée d'un escalier en pierre exceptionnel. On peut dire qu'à l'exception du patron (mais pas de la patronne!) et de nous, tous les clients du bar sont plus que saouls, il est vrai qu'ils ont fêté toute la nuit la victoire de Guingamp. Le soir repas très quelconque au Canotier, pourtant cité dans le guide du routard. Tréguier est la ville natale d'Ernest Renan traité en son temps par le pape Pie IX de «blasphémateur européen». L'église en réponse à l'édification en 1903 de la statue d'E. Renan sur la place principale, érigea un monumental calvaire que l'on peut voir sur le bas de la ville.



lundi 11 mai

### Tréguier - Lézardrieux

30 km Temps gris couvert, très venté.

De la place centrale nous devons descendre au port, puis franchir le Jaudy pour passer sur la rive est que nous remontons sur 10 km. L'itinéraire est rarement au bord de mer mais nous prenons tout de même un sacré bol d'air frais car il y a un vent violent et dès que nous arrêtons nous avons froid. D'ailleurs je ne quitterai pas le bonnet de laine de la journée. A midi nous sommes heureux de tomber sur le gîte rando du Port la Chaine. Nous y mangeons notre repas frugal tiré des sacs et constitué d'un morceau de pain, d'un chausson aux pommes et d'une pomme. La tenancière dont le petit chien malade reste tristement dans son panier nous fait un café. En route, nous découvrons des affiches de l'adsav, mouvement nationaliste breton, à quoi vous fait penser le graphisme?



*Affiches du mouvement nationaliste*

Comme il ne semble pas possible de se loger et surtout de se nourrir avant Lézardrieux nous décidons que ce sera le terme de notre étape. Vers midi le panneau du GR indique que c'est à 7h de marche, aussi nous décidons de couper un peu en passant

par Pleubian et Kerlicher pour rejoindre le GR au Paradis. A Kermouster nous trouvons un bar-épicerie, La Cambuse, nous y buvons un chocolat chaud pour nous réchauffer, en regardant passer (à la jumelle) le bateau qui va de la pointe de l'Arcouest à Bréhat. Une parisienne, très XVIème, vient à la Cambuse où elle fait noter ses achats sur un carnet, comme dans les épicerie de campagne il y a 50 ans. Nous poursuivons le long de la côte ouest du Trieux, un peu avant la pointe Coatmer, le chemin emprunte un très joli vallon tapissé de fougères.



*la Cambuse*



Vers 18h nous arrivons à l'hôtel du

Littoral, préféré à la chambre d'hôtes en raison de sa proximité avec le restaurant. Nous avons eu totalement raison car l'auberge du Trieux s'avère être un excellent restaurant ou pour 18 euros nous faisons un repas gastronomique : en entrée endives à la coppa, aux cacahouètes et à la crème fraîche, ensuite joue de bœuf et andouille associées aux petits légumes en brochette avec oignon cuit dans sa pelure. Chocolatier en dessert. Le tout succulent.

Mardi 12 mai 2009

### Lézardrieux – Paimpol – Paris – Lyon

6 km de marche. Pluie le matin, gris le reste du jour

La pluie nous fait changer nos plans, au lieu de faire le tour de la presqu'île par la pointe d'Arcouest pour rejoindre Paimpol, nous préférons suivre la route jusqu'à Paimpol. Il pleut et je m'abrite sous mon parapluie. Vers 10h30 nous sommes à destination, c'est le jour de marché, assez animé dans

cette petite ville coquette. Le marché regorge de légumes en particulier d'artichauts, tout le long du trajet, nous avons croisé des champs d'artichauts et nulle part, un restaurant ne nous a proposé un plat à base d'artichaut, curieux.

Il y a une gare et même un train vers midi, je le prend pour Guingamp où j'attrape un TGV pour Paris. J'arrive à Bellegarde vers 21h30, ravi une nouvelle fois de cette grande marche en Bretagne.

Jacques qui doit rejoindre Christiane pour le tour pédestre de Belle Ile le 14 mai dispose d'un peu de temps, il fera le tour de Bréhat le 13.



*Jour de marché à Paimpol*



Le point d'orgue de cette randonnée restera la cote de granit rose de Ploumanac'h à Perros-Guirec